

## OXYROOM 導入事例

# PICK UP! ウェルビースパイン名古屋

- 導入機器：OXYROOM
- 導入時期：2016年9月



中が広く大きな人でもゆったりと余裕があり、  
知り合い同士であれば一緒にご利用頂けるのもメリット

### お店の紹介と地域性やお客様層について お聞かせください。

名古屋駅から地下鉄東山線で15分の「本山」駅6番出口直結（四谷通り）とアクセスもいいところにあるWHO基準カイロプラクティック治療院です。

地元覚王山、本山、東山、星丘エリアの患者さんが多くなりますが、昭和区や名東区、東区、中区など他のエリアからの方も多くみられます。また春日井市や長久手市、東海市など名古屋周辺にお住まいの方や、岐阜県、三重県からお見えになります。

患者さんの層は、30代～50代の働いている方や主婦の方を中心に、学生さんやシニア世代の方も多くお見えです。

男女比は大差はなく、女性の方が多少多い位です。



### ウェルビースパイン名古屋 院長 加藤 克哉

ウェルビースパインという名前は、英語のWell-beingとSpineの造語なのですが、「背骨をいい状態に保つ」という意味が込められています。

カイロプラクティックの施術を中心にさせて頂いていますが、酸素カプセル、陶板浴、温熱スパなどもご用意していますので、施術にそれらのメニューを加えることで、より自然治癒力が高まります。酸素カプセルや陶板浴だけのご利用も可能です。





日本ではカイロプラクティックの資格がないため、民間の専門学校やセミナーなどで勉強して開業するケースがほとんどですが、資格の認められている海外では、カイロプラクティックは専門大学で4200時間以上の既定の学科(基礎医学、カイロプラクティック学、臨床など)を修了しなければ仕事に就くことはできません。その海外同様に専門大学(本校オーストラリア)を卒業したスタッフが、みなさんの施術をさせて頂いています。

カイロプラクティックは、わかりやすく言えば首や背中、腰や骨盤などを手技により矯正、調整し、その中を通る神経の働きを改善させる自然療法です。

今から100年以上前にアメリカで生まれ、現在ではアメリカやカナダ、ヨーロッパ、オセアニアなど多くの国や地域で法制化されています。

またWHOも鍼灸同様にカイロプラクティックの代替療法としての有効性を認めています。

カイロプラクティックは腰痛や肩首の痛み、こり、背中の痛み、肩の痛み、手足の痛みなどの筋骨格系の問題や、自律神経の乱れ、手足のしびれなどの神経系の問題、また産前産後の症状や不定愁訴などの問題の改善に高い効果が期待できます。



## お店にとっての酸素カプセルの魅力とは？

酸素カプセルの利用できる店を探してお見えになる方はたくさんいます。そういう方がカイロプラクティックの施術も受けていられるケースもありますし、施術目的で来られている方が、酸素カプセルを見てやってみようかなと言われるケースもありますので、メニューとしての相乗効果があります。酸素カプセルは、施術と違って説明以外は手がかからないため、利用して頂いている間に他の方の施術が行えるのもいいと思います。

疲れが溜まった時や、忙しくなる前などに自分でも利用できるので、自分の身体のコンディショニングにも役立っています。



## 導入の目的や経緯について、お聞かせください。

知り合いが酸素カプセルを導入した話を聞き、興味をもっていました。スポーツ選手がコンディショニングに酸素カプセルを使っていることは知っていたのですが、試したことはありませんでした。

実際試してみると、入って身体が楽になるとか軽くなるといった感覚はあまりありませんでしたが、その後の活動がいつもより楽に行えることを実感しました。

治療に来られる方は、多かれ少なかれお疲れの方が多いので、治療の前後に酸素カプセルを併用して頂くことで、治療効果のアップと患者さんの自然治癒力アップが期待できると思ったのが導入のきっかけです。

現在では初期に導入したカプセルタイプのモデルに狭さを感じたため、最新型のボックスタイプを使っています。

中が広く大人二人でも入れるため、大きな人でもゆったりと余裕があり、知り合い同士であれば一緒にご利用頂けるのもメリットです。



## 酸素カプセルの効果・体感について、具体的な例があればお聞かせ下さい。

自分の体験上、酸素カプセルに入ってから運動したり、長時間車の運転をする時は、入らなかったときに比べて疲れを感じにくくなります。ご利用されている方の声もいくつか紹介させていただきます。

### ■プロの格闘家

試合前に利用すると試合で疲れにくくなり勝てる!

### ■マラソンや運動が好きなOLさん

酸素カプセルを利用してから運動やマラソンをされると体が軽い!

### ■社長さん

週末にカプセルを利用すると、月曜日の仕事が楽で会議も眠くない!







#### ■シニア男性

睡眠時無呼吸症候群と診断され、夜あまり眠れなくて朝から疲れていたが、定期的に酸素カプセルを利用することで、夜も眠れるようになり、疲れが減ってきた!

#### ■シニア女性

夜寝るのに時間がかかっていたが、酸素カプセルを利用するようになってから、入眠が楽になった。ダイエット効果も少し感じている!

などなど、たくさんのいい変化を感じて頂いている方がほとんどです。変化を感じにくい方も、身体の中の変化は起こっていますので、少し長い目で酸素カプセルをご利用頂ければと思います。

### 今後、カプセルの導入を検討されている方に一言いただけますか。

どんなお店なのかによりますが、治療院やサロン、健康関係等で、ご利用される方の自然治癒力が高くなることを目的とされているなら、酸素カプセルは一つの選択肢になると思います。



## ウェルビースパイン名古屋

<http://www.wbspine-nagoya.jp/>

- 住 所 : 〒464-0819 愛知県名古屋市千種区四谷通1丁目1-19-1  
ディオネ四つ谷 II 1B
- 電話番号 : 052-734-3912
- 施術時間 : 平日(木曜除く) 10:00~20:00  
土日祝 10:00~18:00
- 定休日 : 木曜日

